

*Ова се молитва чита за време Великог Поста.  
Након сваког стиха се прави велики (земни) поклон.*

Господе и Владико живота мога,  
духа лености, мрзовоље, властољубља и празнословља не дај ми,  
духа целомудрија, смиреноумља, трпљења и љубави подај ми, служи твоме.  
Да Господе цару, подај ми да сагледам своја сагрешења, и не осуђујем брата свога, јер  
си благословен у векове векова. Амин.